

Veranstalter:
KAB-Diözesanverband Freiburg
Sachbereichsausschuss „Leben im Alter“
Okenstr. 15, 79108 Freiburg
Tel. 0761/ 5144-227
FAX 0761/ 5144-76227
eMail: kab@seelsorgeamt-freiburg.de
www.kab-freiburg.de

Tagungsort:
Bildungshaus Kloster St. Ulrich
Landvolkshochschule
79283 Bollschweil
Tel.: 07602/9101-0
Fax: 07602/9101-90
info@bildungshaus-kloster-st-ulrich.de
www.bildungshaus-kloster-st-ulrich.de

Anmeldeschluss: 20. Januar 2018

Wegbeschreibung:

... von Autobahn Richtung Karlsruhe kommend:
* Autobahnausfahrt Freiburg Mitte
* Zubringer nach Freiburg; dann rechts abbiegen Richtung Merzhausen
* durch Merzhausen immer geradeaus, durch Au und Sölden, nach Sölden links ab nach
* St. Ulrich, ca. 4 km Straße entlang, beim Gasthaus Rößle rechts ab.

... vom Osten (Donauschlingen / Höllental) kommend:
* Freiburg; nach dem Tunnel geradeaus (Richtung Lörrach bis zur Kronenbrücke
* Kronenbrücke überqueren, geradeaus Richtung Merzhausen 2. Ampel links einordnen.
* Merzhausen, Au, Sölden, nach Sölden links nach St. Ulrich, ca. 4 km Straße entlang, beim Gasthaus Rößle rechts ab.

... vom Süden kommend:
* Autobahnausfahrt Bad Krozingen, „Richtung Staufeln“
* nach ungef. 3 km links ab, Richtung Kirchhofen
* durch Kirchhofen durch; nach Bollschweil rechts ab nach St. Ulrich, ca. 4 km Straße entlang, beim Gasthaus Rößle rechts ab.



Religiöses Seminar für
Frauen und Männer ab 60

**Wie wir miteinander
leben können:**

**Achtsam –
Wertschätzend –
Solidarisch –
Verantwortlich**

12. bis 14. März 2018
*Bildungshaus
Kloster St. Ulrich
Bollschweil*

Hinweis: Das gleiche Seminar findet
vom 29. bis 31. Oktober 2018
in Neckarelz statt.
Bitte fordern Sie das Prospekt an.

bitte im Briefumschlag schicken

Absender:

KAB
Postfach 449
79004 Freiburg

Im November 2017

Sehr geehrte Damen und Herren!

Wie wir miteinander leben können: achtsam – wertschätzend – solidarisch – verantwortlich

„Ich zuerst“ oder „Was du nicht willst, das man dir tu“, das fügen auch keinem andern zu.“ In der Öffentlichkeit erleben wir eine lautstarke Auseinandersetzung um diese beiden Einstellungen.

Der Mensch hat einen eigenen Körper, eigene Gefühle und Gedanken, ein eigenes Selbstbewusstsein und eine eigene Vorstellung von der Welt und gleichzeitig können wir nur in Gemeinschaft miteinander leben.

Wir sind nicht durch feste Verhaltensmuster an eine unveränderliche Umwelt angepasst, sondern müssen uns in einer sich ständig verändernden Welt zurechtfinden und handeln.

Wie kann menschliches Zusammenleben gelingen?

„Es ist besser, miteinander leben lernen als miteinander untergehen.“ (K. Marti)

In diesem Seminar werden wir vier Lebenskreise untersuchen, hilfreiche Werte beschreiben und Anregungen aus dem christlichen Glauben geben. Die vier Lebenskreise und ihre Werte sind:

1. Kreis: Ich – Achtsam auf Körper, Sinne, Gefühle und Gedanken
2. Kreis: Du – Wertschätzend gegenüber mir wichtigen Menschen
3. Kreis: Wir – Solidarisch
4. Kreis: Welt - Verantwortlich

Dieses Seminar will darin unterstützen, Kraftquellen in den vier Lebenskreisen zu finden und unser Leben achtsam, wertschätzend, solidarisch und verantwortlich zu gestalten. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Mitarbeit.

Sie sind herzlich eingeladen und herzlich willkommen.

Hans-Peter Karrer
Seminarleitung

Rudolf Fritz
Beauftragter Sachbereich
„Leben im Alter“

Ulf Bergemann
Diözesanverbandssekretär

Programm

Montag, den 12. März 2018

12.15 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr

Vorstellungsrunde und
Vorstellung des Programms

16.00 Uhr

bis

1. Kreis:
Ich – Achtsam auf Körper,

18.00 Uhr

Sinne, Gefühle, Gedanken

20.15 Uhr

Möglichkeit zum Gespräch

Dienstag, den 13. März 2018

09.00 Uhr

2. Kreis:

bis

Du – Wertschätzend
gegenüber mir wichtigen

12.30 Uhr

Menschen

14.00 Uhr

3. Kreis:
Wir - Solidarisch

18.00 Uhr

Möglichkeit zum Gespräch

20.15 Uhr

Mittwoch, den 14. März 2018

09.00 Uhr

4. Kreis:

bis

Welt - Verantwortlich

11.30 Uhr

Auswertung
Was habe ich gelernt und
erfahren?

Was nehme ich mit?

Referent:

Dr. Gottlieb Brunner, M. Div.
Freiburg

Teilnehmergebühr:

KAB-Mitglieder: 75,00 Euro
Nichtmitglieder: 95,00 Euro
Zuschlag Einzelzimmer 2 Nächte 16,00 Euro

Tagungszeiten:

07.45 Uhr Laudes, anschl. Frühstück
12.30 Uhr Mittagessen
15.30 Uhr Kaffeepause
18.00 Uhr Abendessen

Anreise: Montag bis 12.00 Uhr zum Mittagessen
Abreise: am Mittwoch nach dem Mittagessen

Anmeldung

Hiermit melde/n ich/wir uns für das Seminar vom
12.- 14. März 2018 an.

Ich möchte am Bahnhof Freiburg
um.....Uhr abgeholt werden.

KAB-Mitglied: ja nein
Einverständniserklärung zur Weitergabe meiner
Kontaktdaten zur Bildung von
Fahrgemeinschaften : ja nein

1. Name Vorname

2. Name Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ - Ort

Tel.-Nr.

Datum

Unterschrift