

Freiburg/Mannheim im Mai 2007

„Erschaffe dich neu!“ ist ein Slogan, der belegt, dass Wellness keinen geringen Anspruch erhebt. Es geht darum, das eigene Selbst wieder ernst zu nehmen, die Seele baumeln zu lassen, dem Stress des Alltags und der Fremdbestimmungen Paroli zu bieten, aber auch: wieder fit zu werden, um genau diesem Stress gewachsen zu sein. Die Palette der Assoziationen zu dem Wort Wellness ist unendlich groß und reicht von Psalm 23 über ein Wiederentdecken des Zusammenspiels von Körper und Seele.

Sehr geehrte, liebe Frauen in der KAB,
liebe Interessierte!

Nach den in den letzten Jahren mit großen Erfolg durchgeführten Frauen-Wellnesswochen möchten wir Sie auch in diesem Jahr herzlich einladen und zwar nach Bad Heviz in Ungarn.

Wellness - die ideale Kombination von Urlaub, Erholung & Gesundheit im Dreiklang von Mineral-Thermal-Wasser, Schwefelwasser und Naturmoor. Willkommen in Bad Heviz, ein Ferien- und Badeort mit großer Vergangenheit.

Das Haus verfügt über ein modernes Gesundheits-, Wellnesszentrum und einer Zahnklinik für zahnärztliche Behandlungen. Ferner werden täglich gegen teils geringe Gebühr wechselnde Erlebnis-, Fitness- und Animationsprogramme angeboten. Ebenso bietet das Hotel im eigenen Schönheits und Wellness Institut Perle alles was das Herz begehrt. Lassen wir uns während unseres Aufenthaltes so richtig verwöhnen und genießen eine Atmosphäre der besonderen Art - einfach mal die Seele baumeln lassen, abschalten und relaxen!

Ein Aufenthalt in Heviz ist eine Wellness-Intensivkur für den Körper und zum Wohlbefinden der Seele tragen unsere täglichen geistlichen Impulse bei.

Ganz bewusst möchten wir uns aber auch Zeit nehmen, um in dieser idyllischen Umgebung auf Gottes Wort zu hören und während unserer gemeinsamen Zeit unserem Herrn wieder ein Stück näher zu kommen

Wir wollen in Heviz nicht nur im klassischen Sinne kuren, sondern in der Gruppe, unter bewährter Vorbereitung und Leitung von Sonja Matuschek,

täglich Leib und Seele mit geistlichen Impulsen in Einklang bringen.

Sich in und mit seinem Körper wohl zu fühlen, den Alltagsstress ganz entspannt hinter sich lassen - das ist das urmenschliche Bedürfnis, für das der Begriff Wellness heute steht.

Auf Ihre Teilnahme freuen sich Ihr
KAB-Diözesanverband Freiburg
Sonja Matuschek, (Vorsitzende des
Sachbereichs Frauen und Leiterin der Reise)

Reiseverlauf

Samstag, 27. Oktober 2007

Am frühen Morgen Anreise,
geplante Zustiege: Karlsruhe, Mannheim,
Heidelberg (weitere Zustiege nach Absprache).
Unterwegs Gelegenheit zur Frühstückspause.
Im Laufe des Nachmittags Ankunft in Bad Heviz,
Zimmerbezug im **** Hotel Eurofit
Abendessen im Hotel

2.-5. Tag: Aufenthalt in Bad Heviz

- ◆ Ausflüge wie unter Inklusivleistungen beschrieben

Freitag, 2. November 2007

Nach dem Frühstück Weiterfahrt nach Wien. Nach
Zimmerbezug. Geführte Stadtrundfahrt,
Abendessen in einem der typischen Heurigen,
Rückfahrt zum Hotel.

Samstag, den 3. November 2007

Frühstück im Hotel, anschließend direkte
Rückreise, im Laufe des Spätnachmittags
Rückkunft in Karlsruhe/Mannheim/Heidelberg

Inklusivleistungen:

Leistungen:

- ✓ Fahrt im modernen Fernreisebus mit Klimaanlage, Bordküche, Schlafsessel und WC
- ✓ 6x Übernachtung mit Frühstücksbuffet und Abendessen im 4*Hotel Eurofit in Heviz
- ✓ Ausflug Balaton mit Badacsonyberg, Szigliget und Keszthely mit Eintritt und Führung im Schloß Festetics
- ✓ Ganztagsausflug Budapest mit Parlamentsbesuch

- ✓ 1x Übernachtung im guten Mittelklassenhotel in/bei Wien mit Stadtführung
- ✓ Heurigenbesuch inkl. typischem Abendessen in Grinzing oder Gumpoldskirchen
- ✓ Kurtaxe
- ✓ Reise-Rücktrittskosten-Versicherung

- ✓ Wir reisen in diesem Jahr wieder mit dem Reiseunternehmen Grimm Reisen (Mudau), das in der KAB bestens bekannt ist.

----- ✂ -----
Hiermit melde ich mich für die Frauen-Wellness-Woche 27.10. bis 3.11.2007 an.

1. Name	Vorname	Geb.-Datum
---------	---------	------------

Anschrift:

Tel.-Nr./ eMail

KAB-Mitglieder? ja nein

Bitte informieren Sie mich/uns über:

- Kompaktversicherung (Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung)

Datum

Unterschrift

Hotel Europa fit
Hévinvest Spa-Golf Zrt.
H-8380 Hévíz Jókai u. 3
Tel:+36 83/501100
<http://www.europafit.hu>

Preise:
im Doppelzimmer: 839,00 Euro
EZ-Zuschlag 7 Nächte 100,00 Euro
Nicht-KAB-Mitglieder müssen einen
Aufschlag **von 20,00 Euro** bezahlen.

Reiseveranstalter im Sinne des
Reiseveranstalterrechts ist Fa. Grimm-
Reisen, 69425 Mudau.

Anmeldeschluss ist der 8. September 2007

Mindestteilnehmerzahl 20 Personen
Programmänderungen vorbehalten!

Bitte fordern Sie bei uns Informationen über
die **Kompaktversicherung (Kranken-,
Unfall- und Haftpflichtversicherung)** an.

Nach Eingang der Anmeldung werden wir die
Sitzplatzeinteilungen und
Zusteigemöglichkeiten festlegen.

Weitere Infos erhalten Sie im:



KAB-Diözesansekretariat
Postfach 449, 79004 Freiburg
Tel. 0761/5144-227
eMail: kab@seelsorgeamt-
freiburg.de

KAB-Bezirkssekretariat Mannheim
D 6,5, 68159 Mannheim
Tel. 0621/25107 ; FAX : 0621/25123
eMail : hildemaringer@kab-rheinneckar.de

oder bei Sonja Matuschek
Gustav-Seitz-Str. 14
68163 Mannheim
Tel. 0621/8 32 30 90
eMail : sonja.matuscheck@gmx.net



**Frauen -
Wellness - Woche**

„ERSCHAFFE DICH NEU!“



**BAD HEVIZ
in Ungarn**

**27. Oktober bis
3. November 2007**

Absender:

KAB
Postfach 449
79004 Freiburg